7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010

PROGRAMME FORMATION

Dates : Vendredi 4 et samedi 5 décembre 2026
Formatrice : Nadine STARK
Massothérapeute, Esthéticienne, Consultante en Kinésiologie et touch for health, Educateur sportif, Professeure de Pilates et Yoga, Amélioratrice holistique du corps et de l'esprit (méthode Bourbeau). Créatrice de la méthode Stark Ball Massage®, Fondatrice de la Stark Ball Massage® Academy. Formatrice internationale experte en massage depuis 25 ans, Championne du Monde 2023 en massage sportif.

Titre : Stark Ball Deep ®
Massage Deep Tissue
Durée : 2 jours • 16 heures
Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs

Formation intensive au massage deep tissue utilisant les balles Stark. Cette technique unique combine travail fascial, points de pression et étirements pour agir en profondeur sur les tensions musculaires. Les balles permettent un travail précis et ergonomique, préservant l'énergie du praticien tout en augmentant l'efficacité des bienfaits recherchés.

Les points forts de la méthode Stark Ball®
L'utilisation des balles Stark transforme complètement l'approche du massage :
• Préservation du corps du praticien : utilisation intelligente du poids du corps.
• Efficacité accrue : travail en profondeur sans effort.
• Confort optimal pour le client : sensations uniques de relâchement.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser le positionnement et l'utilisation des balles Stark pour le travail deep tissue.
- Appliquer les techniques avec et sans huile.
- Identifier et agir sur les points de tension et adhérences musculaires.
- Intégrer les principes d'ergonomie pour préserver son corps.
- Adapter la pression et les techniques selon les besoins du client.
- Réaliser un protocole complet de 60 minutes.

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1er jour - Fondamentaux et membres inférieurs.
Rappels théoriques.
Principes du deep tissue, présentation des balles.
Ergonomie du praticien : postures, transferts de poids, respiration.
Posturologie.
Pratique.
Protocole jambes postérieures avec balles.
Protocole jambes antérieures et travail fascial.

2ème jour - Tronc et protocole complet
Protocole dos et lombaires avec techniques deep tissue
Nuque, épaules et bras
Validation du protocole complet par une pratique complète

Pratique supervisée et cas pratiques
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général
Remise des attestations

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 550 €.

Le tarif indiqué comprend :
-La formation de 16 heures
-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO, AFDAS, FORMIRIS…

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :
- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé, ou sur place.
- Paiement par chèque.
- Paiement en espèces.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.
*NB : Effectif minimum : 6 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/ ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 18 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles esthétiques spa
av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
Tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guiho Alexandra
Responsable Formations

Mise à jour le 22 septembre 2026